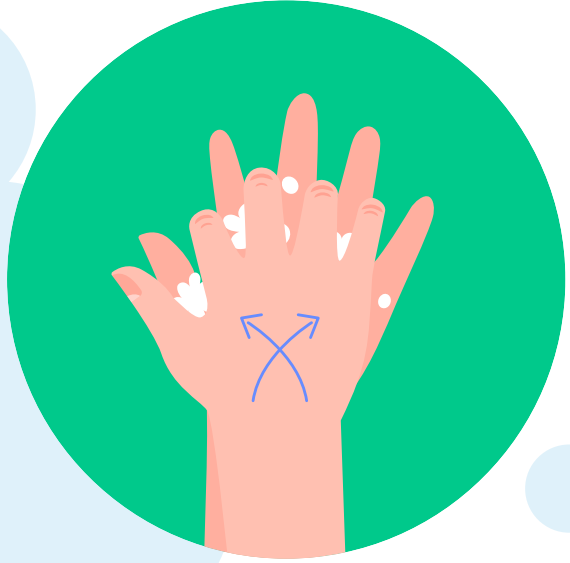


PASOS PARA LAVARTE LAS MANOS

1 Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos



3 Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca



4 Enjuaga completamente



5 Seca las manos con papel desechable




6 Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después y tíralo en el bote de la basura




Las manos limpias salvan vidas.

#PrevenirEsSalud

 salud.edomex.gob.mx/salud/

 @SaludEdomex

 @Salud.Edomex