**ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 44 “ACAMAPICHTLI” CICLO ESCOLAR 2019-2020**

**SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR A LA ALIMENTACIÓN PROGRAMA ESCUELA Y SALUD MES: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| **SEMANA 1** |
|  | LUNES  | MARTES  | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| DESAYUNO |  |  |  |  |  |  |  |
| ALMUERZO |  |  |  |  |  |  |  |
| TARDE |  |  |  |  |  |  |  |
| CENA |  |  |  |  |  |  |  |
| VALORACION DEL DÍA |  |  |  |  |  |  |  |
| HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  |
| VASOS DE AGUA AL DÍA |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **SEMANA 2** |
|  | LUNES  | MARTES  | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| DESAYUNO |  |  |  |  |  |  |  |
| ALMUERZO |  |  |  |  |  |  |  |
| TARDE |  |  |  |  |  |  |  |
| CENA |  |  |  |  |  |  |  |
| VALORACION DEL DÍA |  |  |  |  |  |  |  |
| HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  |
| VASOS DE AGUA AL DÍA |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **SEMANA 4** |
|  | LUNES  | MARTES  | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| DESAYUNO |  |  |  |  |  |  |  |
| ALMUERZO |  |  |  |  |  |  |  |
| TARDE |  |  |  |  |  |  |  |
| CENA |  |  |  |  |  |  |  |
| VALORACION DEL DÍA |  |  |  |  |  |  |  |
| HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  |
| VASOS DE AGUA AL DÍA |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  **SEMANA 3** |
|  | LUNES  | MARTES  | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| DESAYUNO |  |  |  |  |  |  |  |
| ALMUERZO |  |  |  |  |  |  |  |
| TARDE |  |  |  |  |  |  |  |
| CENA |  |  |  |  |  |  |  |
| VALORACION DEL DÍA |  |  |  |  |  |  |  |
| HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  | HECHO EN CASA EN LA CALLE PROCESADA  |
| VASOS DE AGUA AL DÍA |  |  |  |  |  |  |  |

**NOTA:** No olvides que el desayuno es la comida más importante del día. Toma mínimo 6 vasos de agua al día. El padre de familia o tutor del alumno deberá verificar el llenado y firmar en el recuadro correspondiente. (Hecho en casa, en la calle, procesada, se refiere al lugar o tipo de alimento que consume)

**FIRMA DEL PADRE O TUTOR**

**PROFR. DE EDUCACIÓN FÍSICA**