DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SECUNDARIA Y SERVICIOS DE APOYO
SUBDIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SECUNDARÍA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA TÉCNCA EN EL VALLE DE MÉXICO
SECTOR VIII, ZONA XXI, ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 44 ACAMAPICHTLI. 15DST0052Q
Aprendizaje desde casa. Aislamiento voluntario preventivo, en el marco de la jornada nacional de sana distancia-COVID-19

ASIGNATURA: TUTORIA III PROFESOR: ANTONIO DAZA DIAZ GRUPOS: 302 DESTINATARIOS: ALUMNOS (AS)

SEMANA	APRENDIZAJE ESPERADO	ACTIVIDAD (INVESTIGACIÓN, CUESTIONARIO, LIBRO DE TEXTO) URL´s de apoyo	CARACTERÍSTICAS A EVALUAR, DEL TRABAJO (Describir cómo entregarán y qué se evaluará)
4 20-24 Abril	COLABORACIÓN. Lleva a la práctica iniciativas que promuevan la solidaridad y la reciprocidad para el bienestar Colectivo. ¡Ayudamos a otros!	Es importante que en estos momentos realices los ejercicios desarrollados en clase sobre la respiración profunda y la concentración por lo que les solicito que lo realices antes de empezar la actividad. Recuerda que debes sentarte en postura de "cuerpo de montaña". Posteriormente, pon música relajante (en este enlace encontraras algunas melodías: https://www.youtube.com/watch?v=mnm-kAh4XG0) y realiza tus ejercicios de inhalación y exhalación como fueron practicados durante las clases. Completa la siguiente frase en tu cuaderno de tutoría: "Me voy de la secundaria orgulloso de…" Investiguen instituciones de la sociedad civil apoyan a la población vulnerable y cuáles son sus necesidades. Considerando esta contingencia que es lo que tú puedes realizar para apoyar a otros, realiza una lista de lo que pudieras aportar como ayuda para los demás. **Para realizar la actividad, apóyate viendo los siguientes videos** https://www.youtube.com/watch?v=B3I_UYEANqg https://www.youtube.com/watch?v=aF4lMplHxfk https://www.youtube.com/watch?v=mGjNlVCPESU	La actividad realízala en tu cuaderno de tutoría. Se evalúa descripción del logro
5 27 - 30 Abril	AUTOCONOCIMIENTO. Se involucra en actividades que contribuyen al bienestar personal, familiar, entre amigos, pareja, escuela y sociedad. Consejos para pasársela bien en la secundaria,	Es importante que en estos momentos realices los ejercicios desarrollados en clase sobre la respiración profunda y la concentración por lo que les solicito que lo realices antes de empezar la actividad. Recuerda que debes sentarte en postura de "cuerpo de montaña". Posteriormente, pon música relajante (en este enlace encontraras algunas melodías: https://www.youtube.com/watch?v=mnm-kAh4XG0) y realiza tus ejercicios de inhalación y exhalación como fueron practicados durante las clases. Completa la siguiente frase en tu cuaderno de tutoría: "Ahora que es mi último año en la secundaria, me siento…" Has una pequeña reseña sobre las diferencias entre cómo eras al entrar a la secundaria y cómo te ves hoy. Tomen un tiempo para reflexionar sobre todo lo que recibieron en estos años en la secundaria: ¿qué de lo que aprendieron en esta etapa es gustaría llevar consigo y recordarlo siempre? (…). ¿Qué les gustaría llevar consigo de lo aprendido con los amigos que hicieron? (…). ¿De sus maestros? (…). ¿Qué aprendieron de ustedes en este tiempo? (…). • Piensen y sientan: ¿qué les gustaría ofrecer a las generaciones que los sucederán? (…). ¿Qué consejos les gustaría darles? (…). Piensen en cosas concretas. De acuerdo con su experiencia, ¿Qué los ayudó a integrarse con sus compañeros? (…). ¿Qué les fue útil para relacionarse con sus maestros? (…). ¿Qué los ayudó en los momentos difíciles? Con base en lo que cada quien reflexionó, escriban sus diez mejores consejos para… a) sentirse bien consigo mismos, b) llevarse bien entre todos, c) hacer prácticas de entrenamiento mental para calmarse, d) sortear momentos difíciles,	La actividad realízala en tu cuaderno de tutoría. Se evalúa descripción del logro

		e) llevarse bien con el novio o la novia, f) disfrutar de las materias y estudiar, g) ayudar a quien lo necesita, h) hacer de su escuela un lugar agradable de aprendizaje y convivencia. **Para realizar la actividad, apóyate viendo los siguientes videos** https://www.youtube.com/watch?v=DnPaCXi0i6k https://www.youtube.com/watch?v=_AHLcpFHMSE	

¡QUÉDATE EN CASA Y NO SALGAS!